



気づかないフリ、もうやめよう！

“ネットいじめ”は、みんなでなくせる！

“ネットいじめ”とは「SNS」「メッセージアプリ」「ゲームアプリ」などインターネット上で、他の人の心を傷つけたり、こわがらせたり、おどしたりするいじめのことです。ネットいじめは外部から見えないところで行われることも多く、周りの人は気づきにくかったり、ネット上で拡散されたり、取り返しのつかない結果を招くこともあります。

ネットいじめについて知り、
「ネットいじめゼロ」の学校をみんなで作っていきましょう！

STOP あなたのまわりでおこっていませんか？

「メッセージアプリ」や「SNS」で…

- ・ 仲間はずれや無視
- ・ かくしどりの写真や動画の投稿
- ・ はずかしい写真などの共有や拡散
- ・ なりすましアカウントの投稿行為

A組の〇〇って
顔気持ち悪すぎ！

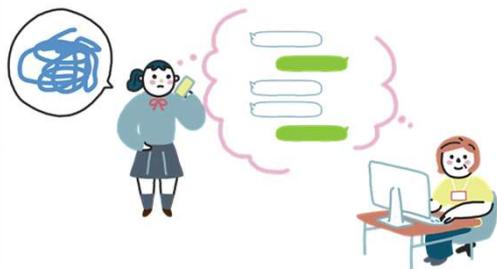
こいつのSNS ID
↓これだよ！
XXX.YYY/ZZZZ

あいつの写真、
ストーリーに
あげとくね！

「ゲームアプリ」や「掲示板」で…

- ・ 特定の相手への悪口や言葉による暴力
- ・ 他人の個人情報をもらず書き込み
- ・ 悪口などの書き込み
- ・ 脅迫（きょうはく）

悩んだら、すぐ相談！



ネットいじめで悩んだら、まず相談することが重要です。大人や信頼できる友達、SNS相談窓口など、誰かに話すことで解決の糸口が見つかるはず。取り返しのつかない事が起こる前に、一人で悩まず、勇気を出して相談しましょう。

ネットいじめは立派な犯罪！
匿名で書いてもかならずバレます！



ネット上への書き込みや投稿画像は、一度投稿すると完全に削除することは難しいもの。軽い気持ちで投稿して、人を傷つけたり、場合によっては罪に問われることも。匿名で投稿しても、書き込みをした人を特定することができますし、冗談や悪ふざけではすまされません。ネットへの書き込みは重い責任を負うことをおぼえておきましょう。

気づかないフリはやめよう！



友だちがネットいじめにしているかも？と思った時は、可能であればスクリーンショットなどの証拠を残し、信頼できる周りの大人や先生にすぐに相談しましょう。嫌な内容を見つけたら、気づかないフリはやめて、勇気を出して、手を差し伸べましょう！

トラブルが起きてしまったら？

～あせらずに調べて適切に相談を！～



トラブルが起きてしまった！そんな時は…

どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。また、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

SNS等での誹謗中傷対策（総務省）

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅ連絡ネット
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策課
☎ 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
☎ 0985-27-5663

違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



18歳までの子どもがつながるチャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
☎ 0120-99-7777



24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他のSOS全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
☎ 0120-0-78310



宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

LINEは
こちら



毎週月曜日・木曜日 17:30 ~ 21:00

Webは
こちら

